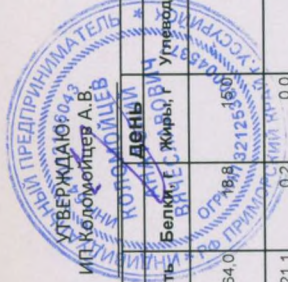




Напрсај



школа	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
школа прием пищи	гор блюдо гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток	№10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	364,0	18,8	0,2	43,8				
				200	21,1	0,2	0,0	10,1				
				30	48,6	2,3	0,9	15,4				
				200	156,0	5,6	5,0	22,0				
				<b>ИТОГО</b>				<b>95,0</b>	<b>26,9</b>	<b>20,9</b>	<b>91,3</b>	
				завтрак 1 и 2 смена	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	389,7	15,2	18,6	47,3	
							200	21,1	0,2	0,0	10,1	
							30	48,6	2,3	0,9	15,4	
							200	156,0	5,6	5,0	22,0	
				<b>ИТОГО</b>				<b>95,0</b>	<b>23,3</b>	<b>24,5</b>	<b>94,8</b>	
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>												
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	56 88 ТТК №7 323 402	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60	52,8	1,1	2,9	5,6				
				250	101,4	4,1	4,6	10,4				
				90	349,0	13,9	16,2	40,1				
				150	195,1	7,4	3,6	33,3				
				200	42,6	0,0	0,0	10,7				
				40	5,0	2,6	0,4	17,0				
				<b>ИТОГО</b>				<b>160,0</b>	<b>822,5</b>	<b>29,1</b>	<b>27,7</b>	<b>117,1</b>
				школа прием пищи	гор блюдо гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток гор напиток	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
								200	567,0	20,0	22,9	70,1
								200	41,1	0,2	0,0	10,1
30	78,6	2,3	0,9					15,4				
<b>ИТОГО</b>								<b>95,0</b>	<b>686,7</b>	<b>22,5</b>	<b>23,8</b>	<b>95,6</b>
завтрак 1 и 2 смена	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200					566,0	19,2	20,6	69,3	
			200					41,1	0,2	0,0	10,1	
			30					78,6	2,3	0,9	15,4	
			200					156,0	5,6	5,0	22,0	
<b>ИТОГО</b>								<b>95,0</b>	<b>685,7</b>	<b>21,7</b>	<b>21,5</b>	<b>94,8</b>
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>												
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	56 88 ТТК №7 323 402	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	100	94,3	1,7	5,0	9,2				
				250	101,4	4,1	4,6	10,4				
				100	393,0	15,4	16,8	44,8				
				180	250,1	8,8	4,4	39,9				
				200	6,0	0,0	0,0	10,7				
				40	81,6	2,6	0,4	17,0				
				200	156,0	5,6	5,0	22,0				
				<b>ИТОГО</b>				<b>160,0</b>	<b>963,0</b>	<b>32,6</b>	<b>31,2</b>	<b>132,0</b>